

Liebe Abteilungsleitungen, FachkoordinatorInnen, Liebe Kita -Leitungen!

Mitarbeiter sind die wichtigste Ressource in einem Unternehmen und gute pädagogische Fachkräfte sind rar. Zudem haben sie täglich sehr komplexe, herausfordernde Aufgaben zu bewältigen. Um hier nur einige zu nennen: Inklusion, Geschlechtersensibilität, Vorurteilsbewusstsein, Team- und Konfliktfähigkeit, die gezielte Unterstützung, Anregung und Herausforderung von individuellen Bildungs- und Entwicklungsprozessen, Fachwissen, die Sicherstellung einer angstfreien, wertschätzenden und liebevollen Atmosphäre, die Anerkennung jedes einzelnen Kindes und seiner individuellen Interessen, Lebenslagen und Fähigkeiten, die erfolgreiche Zusammenarbeit mit Eltern. Usw.

Die Vielfalt dieser Aufgaben und Anforderungen erfordern einerseits eine stabile, in sich gefestigte Persönlichkeit, andererseits benötigen die Fachkräfte Wissen um die eigene Biographie und deren Einflüsse und müssen darüber hinaus in der Lage sein, ihre Haltung und ihr Handeln und Denken immer wieder neu zu reflektieren und zu überprüfen.

Um der Vielfalt der Aufgaben und den hohen Anforderungen gerecht zu werden und darüber nicht in Stress- oder Dilemmasituationen zu geraten (z.B. durch Fachkräftemangel und die Gleichzeitigkeit verschiedener Bedürfnisse mehrere Kinder), müssen pädagogische Fachkräfte und Teams auf eigene Ressourcen zurückgreifen können.

Dazu muss sich jede(r) erst einmal seiner eigenen, individuellen Ressourcen bewusstwerden und wissen was er/sie ganz konkret tun kann, um sich zu stärken.

Nachdem die individuellen Themen bearbeitet wurden, werden die 7 Schlüsselfaktoren der Resilienz auf das Team angewendet.

Jedes Teammitglied hat seinen individuellen Blick auf das Team.

Dieser ist meist darauf fokussiert, was fehlt und besser sein sollte. Nun schauen wir alle gemeinsam mit einem ressourcenorientierten Blick auf die 7 Schlüsselfaktoren und es werden gemeinsam, proaktiv Veränderungsthemen angestoßen.

In meinem 4 Tages - Workshop „Resilienz stärken“ setzen sich die Fachkräfte in den ersten 2 Tagen mit ihren jeweiligen, individuellen Ressourcen intensiv auseinander. Durch die

vielfältigen Übungen aus dem Coaching -und Theaterbereich, neurowissenschaftlichen Erkenntnissen und Übungen aus der „Akzeptanz – und Commitment-Therapie“ vertieft sich nicht nur ihr Verständnis, sondern ebenfalls ihr Wissen um ihre eigenen Ressourcen.

Jede(r) hat in diesem Prozess die Möglichkeit sich mit seinen individuellen Bedarfen und Veränderungswünschen auseinander zu setzen und konkret daran zu arbeiten.

In den 2 weiteren Tagen wenden wir uns mit denselben Prinzipien „dem Team“ zu und erarbeiten gemeinsam auch hier bedarfsgerechte, ressourcenorientierte Veränderungen. Das „Team“ ist so gesehen ein „lebender Organismus“, der zusammenarbeiten muss, um „lebendig“ und lebensfähig zu sein – dieser Organismus lebt durch seine Vielfältigkeit und erhält dadurch erst seine Vielschichtigkeit und Komplexität die notwendig sind, um den hohen Anforderungen im Beruf gerecht werden zu können.

Die Fachkräfte erhalten sehr hilfreiche Tools an die Hand, mit deren Hilfe sie täglich weiterarbeiten können. Diese beinhalten sowohl Achtsamkeits- als auch akzeptanzbasierte Strategien und Elemente und unterstützen die Resilienz nachweislich.

Inhalte der 4 Tage in Kürze:

- Die 7 Säulen der Resilienz
- Selbstwahrnehmung & Selbstwirksamkeit – Übungen
- Verantwortungsbewusstsein & Selbststeuerung
- Stress und Sofortmaßnahmen
- Grundlagen der Neurowissenschaften – und Übungen
- Perspektivenerweiterung – und Wechsel: von Homogenität zu Diversität
- Präventionsmaßnahmen
- Effektive Übungen und Tools
- Achtsamkeits- und Entspannungsübungen
- Erarbeitung eines Veränderungsprozesses
- Zielsetzung
- Nachhaltigkeit und Erinnerungshelfer
- Die 7 Säulen der Resilienz — Für Teams
- Erarbeitung der einzelnen Faktoren für Teams
- Erarbeitung eines Veränderungsprozesses als Team 2

Das Seminar biete ich auch in 2-tägiger Form an — entweder nur zur „individuellen Arbeit“ oder nur zur „Teamarbeit.“ Außerdem biete ich alle meine Seminare - wenn gewünscht – auch in digitaler Form an.

Bei Interesse an diesem Seminar schreiben Sie mir bitte eine email an:

kontakt@kinderhochdrei.de

oder rufen mich an unter: +49 176 621 00 257

Ich freue mich auf Sie.

Herzlichst,

Claudia Manakas